


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«23» декабря 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

- 1.Каша манная молоч. жидкая 150/200
- 2.Бутерброд пикантный 25/30
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/ 200

Энерге-  
тическая  
ценность  
**ккал**

161.2/214.9

120.9/138.2  
78.4/87.12

360.5  
/440.32

**ОБЕД:**

- 1.Салат из свеклы с зелен.горошк. 30/50
- 2.Рассольник ленинградский 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
- 4.Печень,тушенная в соусе 50/55 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 28/30

29.5/49.2

53.9/84.70

156.5/175.9  
111.5/139.4

83.88/100.6

35.25/47.0  
69.6/87.0

540.63/  
683.68

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

- 1.Булочка ванильная 1шт.60/70
- 2.Чай с лимоном 150/ 200
- 3.Биточки рыбные 60/70
- 4.Свекла,тушенная в сметане 110/130
- 5.Хлеб пшеничный 10/12

172.4/206.2

46.87/62.49  
61.32/71.51

150.75/172.9  
58.75/82.25

449.24/  
553.15

**1350/  
1677**

М/с:  Логачева Н.А  
Повар:  Кудинова Т.Д